



新加坡证道学学会  
Singapore Lodge Theosophical Society

不将春节变“春劫”：  
健康吉祥，从今开始；慈心不杀，从我做起



孩子的问题，往往比科学家的问题更难回答。这个视频里 5 岁的扎达，为什么一再坚定地申明“我不要吃肉！！”？或许是他们本性中的爱与慈悲，还没在传统，习俗和舌尖的快乐中消失吧。



视频来源 – Reem Makhoul

<https://www.youtube.com/watch?v=5Npv2Mpb3w>

五岁的扎达（Zada）惊恐地发现肉来自动物，  
于是她告诉妈妈自己吃素。她下定了决心。



新加坡证道学学会  
Singapore Lodge Theosophical Society

春节，万物更新，是生命轮转的新起点。每个人都会许下最善妙的愿望，并为此去努力。但是，我们的普天同庆往往是动物的悲惨世界；我们的阖家团圆往往是它们的生离死别。

证道学告诉我们，由于“万物合一”的至高无上实相，宇宙中的生灵共享星光界和所有境界，任何一个生灵的痛苦就是所有生灵的痛苦。因果法则告诉我们，我们制造的痛苦迟早会以某种方式返回到自己身上。纵观世界，疾病，瘟疫，战争，似乎是从天而降的灾难，但你是否知道，这些结果与人类的行为息息相关，其中最普遍和被忽视的一种行为就是“杀生吃肉”。

世界各个宗教的戒律，第一条必定是“戒杀”，如《大智度论》云：“诸余罪中，杀业最重；诸功德中，不杀第一。”证道学不是宗教，它强调的是普世真理和法则。证道学学会的拥有灵视的前辈们，一再用亲眼在物质界和非物质界看到的事实，描述杀生制造的恐怖以及对食肉者造成的负面影响。利比德在《事物的隐秘面》中特别用一个章节“吃肉”来具体描述吃肉的恐怖和不利。智慧真师们一再强调，“人必须吃肉”的传统是一个残忍的迷信（见《在真师膝下》）。此刻如果我们能够看到自己所作所为的结果，必定会放下屠刀和筷子。

“不杀生，不吃肉”不仅是一个从科学，营养，健康和人道的角度发出的建议，更是从奥义和进化的角度，从所有众生根本利益的角度得出的一个自然结论。

春节是选择的时节。我们选择吉祥，就要护佑众生平安。选择利他，就会收获内心安乐。选择杀戮，就必遭遇更多伤害。

亲爱的朋友们，请选择。祝您平安健康快乐！